

Übersicht über die gängigen Kinderkrankheiten und Wiederzulassung in Schulen und Gemeinschaftseinrichtungen

(zusammengestellt in Absprache mit den örtl. Ärzten Stand 2019)

Nach den Empfehlungen des Bayerischen Landesamtes für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit Stand 5/2018

	Häufiger Verlauf	Ausschlag	Inkubationszeit	Dauer der Ansteckungsfähigkeit	Zulassung nach Krankheit	Impfung verfügbar	Nestschutz
Masern	Zweigipfliger Verlauf: 3 Tage Kranksein (Fieber, Erkältungszeichen, Lichtempfindlichkeit) nach 1-2 "guten" Tagen erneut Fieberanstieg und Ausschlag	Großfleckig, teilweise zusammenfließend, Dauer: knapp 1 Woche	8-12 Tage Ausschlag: 7 bis 21 Tage	3-5 Tage bis 4 Tage nach Auftreten des Ausschlags	Frühestens 5 Tage nach Auftreten des Ausschlags	ja (ab 10. Monat)	ja (nur ca. 6 Monate)
Mumps	Fieber, erst ein-, später dann beidseitige Schwellung der Ohrspeicheldrüse (Parotis)	Nein	12-25 Tage	7 Tage vor bis 9 Tage nach Beginn der Parotisschwellung	Frühestens 5 Tage nach Beginn der Parotisschwellung	ja	ja
Röteln	Nur geringe Allgemeinbeschwerden, typische Lymphknotenschwellung hinter den Ohren und im Nacken, nach bis zu 1 Woche Auftreten des Ausschlags	Fein bis mittelfleckig, Beginn hinter den Ohren, Dauer bis 1 Woche	2-3 Wochen	7 Tage vor bis 7 Tage nach Ausbruch des Ausschlags	Keine Frist, nach ärztliches Attest erforderlich	ja	ja
Ringelröteln	Meist Beginn direkt mit typischem Hautausschlag	Wangenrötung, dann girlandenförmig an Streckseiten der Arme und Beine, Dauer bis 2 Wochen	6-18 Tage	Nur während der Inkubationszeit	Mit Auftreten des Ausschlags	nein	ja
Windpocken	Fieber und meist geringe Allgemeinbeschwerden, dann Hautrötung gefolgt von Ausschlag am ganzen Körper	Erst klare, dann trübe, später verschorfende Bläschen, über 8 Tage neue Bläschen	14-21 Tage	2 Tage vor bis 7 Tage nach Auftreten der ersten Bläschen	1 Woche nach Auftreten der ersten Bläschen, wenn Bläschen trocken	ja	ja
Keuchhusten	Erkältungsähnliche Beschwerden über 2 Wochen, dann Ausbildung der nächtlichen Hustenanfälle mit abgehacktem Husten und oft Erbrechen	nein	7-20 Tage	Unbehandelt ca. 3 Wochen mit Beginn des Hustens, Unbehandelt bis 3 Wochen	Frühestens 5 Tage nach ärztlicher Behandlung, 3 Wochen ohne Behandlung	ja	nein

Streptokokkenangina, Scharlach	Fieber, Kopf- und Halsschmerzen, eitrige Angina, geschwollene Halslymphknoten, ab dem 2.-3. Tag Ausschlag	Feinflechtig, Beginn in der Leistenregion, Mundregion ausgespart, Zunge erst gelblich-weiß belaget. Mandeln/ Rachen mit weisss. Belägen fauliger Mundgeruch	2-4 Tage	Behandelt bis 1-2 Tage.	Strept. Angina: ab dem 2. Behandlungstag (mit Antibiotika), Scharlach (sehr selten) 2 Tage mit Antibiotikum ohne Behandlung mehrere Wochen	nein	nein
Magen-Darm (infektiös oder viral)	Viele Stuhlgänge, flüssig, wässrig übelriechend, leichte bis mäßige Bauchschmerzen, möglicherweise Übelkeit und Erbrechen möglicherweise Fieber	evtl.	1-10 Tage (Rota und Noro: 1-3 Tage Adeno: 5-8 Tage)	So lange Erreger im Stuhl ausgeschieden werden	Wiederzulassung wenn mind. 2 Tage kein Fieber und kein Erbrechen oder Durchfall.	nein Rotavirus ja	unterschiedlich -> individuell nachfragen
Kopfläuse	Nissen (Eier) und lebende Läuse auf dem Kopf, Vermehrtes Jucken	nein	Lebenszyklus 3 Wochen	unbehandelt 2-3 Wochen	nach der korrekten Behandlung, Bestätigung durch die Erziehungsberechtigten	nein	nein
Hand-Mund-Fuß	Beginnt mit leichtem Fieber, Ausschlag im Mund-Lippen-Bereich, an den Handinnenflächen und Fußsohlen, Bläschen an der Mundschleimhaut	1-3mm große Bläschen mit schmalem, roten Rand	6 Tage - 2 Wochen	Wenige Tage vor Beginn bis zur Abheilung der Bläschen	Nach Abheilen der offenen Bläschen	nein	eher nein

Ab dem dritten 3. Krankheitstag benötigen Sie eine ärztliche Bescheinigung, aber kein Attest, attestpflichtige Erkrankungen sind: Cholera, Diphtherie, EHEC, Impetigo (Borkenflechte), Lungen TBC, Typhus, Paratyphus, Pest, Polio (Kinderlähmung), Skabies (Krätze), Röteln, Shigellose (Bakterien-Ruhr)

Wissenswert:

Fieber: Ab 38 Grad spricht man von Fieber.

Das Kind sollte mindestens 24 Stunden fieberfrei sein, dann darf es die Einrichtung wieder besuchen.

Durchfall: Bei Auftreten des Durchfalls kein Besuch der Einrichtung wegen erhöhter Ansteckungsgefahr.

Ihr Kind sollte mindestens 24 Stunden symptomfrei sein und festen Stuhlgang haben, dann darf es die Einrichtung wieder besuchen.

**Die Übersicht ist eine Orientierungshilfe.
Im Einzelfall kann es immer zu Abweichungen kommen.
Die Übersicht ersetzt nicht den Arztbesuch!**